!!

**BASAK <basakcolaaak@gmail.com>**

**Fwd:**



**Sa**

**ğ**

**lıklı Ya**

**ş**

**am Bülteni**

1

message



**Şahin Bıçakcıoğlu** <hasansahin.bicakcioglu@gmail.com> Tue, Mar 23, 2021 at 9:07 PM

To: "basakcolaaak@gmail.com" <basakcolaaak@gmail.com>

---------- Yönlendirilen ileti ---------

Gönderen: **Diyetkolik** <duyuru@e.diyetkolik.com>

Tarih: 11 Mar 2021 Per, saat 17:59

Konu:  Sağlıklı Yaşam Bülteni

Alıcı: <hasansahin.bicakcioglu@gmail.com>

Haftalık içerik önerilerimizle ve sindiriminize iyi gelen indirimler ile geldik!

|  |  |
| --- | --- |
| Vücudunuzu Dinlemek: Sezgisel Beslenme | Omega-3 Takviyeleri Hakkında Bilmeniz Gerekenler |
| Yaptığımız Egzersizin Ne Kadar Farkındayız: Aerobik Egzersiz | Satvik Beslenme |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| # | | |
| Hastalıkla iştahı kesilen çocuklar için beslenme önerileri | | Güle güle kalori yakın! |
| Yoga beyni nasıl etkiliyor? | | Sağlıklı karaciğer için yeşil çay ve egzersiz |
| Tıkınırcasına yeme bozukluğu | | Uzun Ömrün Sırrı: Okinawa Diyeti |
| Yoga ve pilatesin farkları | | Sabahın serininde ısınmanızı sağlayacak 6 esneme hareketi |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| appstore |  | googleplay |

PCI Yazılım Danışmanlık ve Organizasyon Ltd. Şti.

[Evliya Çelebi Mah. Sadi Konuralp Cad. No:5/2](https://www.google.com/maps/search/Evliya++elebi+Mah.+Sadi+Konuralp+Cad.+No:5%2F2?entry=gmail&source=g) IKSV Vakfı Binası 34433 Beyoğlu, İstanbul

Gizlilik Sözleşmesi (c) Ocak, 2021

İletişim için bu e-postayı cevaplamak yerine buraya tıklayabilirsiniz.

Diyetkolik sistemine kayıtlı olduğunuz için bu maili alıyorsunuz, artık mail almak istemiyorsanız buraya tıklayabilirsiniz.

Öneri: diyetkolik@diyetkolik.com'u adres defterine ekleyerek e-postalarımızı almayı garantileyebilirsiniz.

Eğer bu maili görüntüleyemiyorsanız lütfen buraya tıklayın.

Türkiye'nin en çok kullanılan diyet platformu

|  |
| --- |
| Lutfen Resimleri Goruntuleyiniz |